

## PM

Rubrik: <b>Artroskopisk Bankart operation, vårdprogram</b>	
Enhet/förvaltning: Ortopedkliniken Blekingesjukhuset	Huvudområde/delområde: Medicinska PM/Axel
Ansvarig: Tomas Ericson, verksamhetschef	Utfärdare: Bo Wilhelmsson, överläkare
Gemensamt med:	Version: 2
Godkänt datum: 2021-01-12	Nästa revidering: 2023-01-12

KOPIA

<b>Bakgrund</b>	<p>Axelinstabilitet med luxationer/subluxationer uppkommer oftast efter våld mot utsträckt arm. Instabiliteten kan vara främre, bakre eller flerriktad.</p> <p>Främre och bakre instabilitet uppkommer oftast efter trauma. Främre och bakre instabilitet opereras vanligtvis via artroskopi varvid den skadade ledkapseln löses från ärrbildningar och fästs tillbaka på normal plats med hjälp av så kallade suturankare. Flerriktad instabilitet är oftast atraumatisk, relaterad till generell ledlaxitet och skall vanligtvis behandlas konservativt.</p> <p>Vad gäller akuta luxationer – se särskilt vårdprogram.</p>
-----------------	--

<b>Mottagningsbesök</b>	<b>Läkare</b>	<u>Anamnes</u> <u>Status</u> (cor, pulm, blodtryck, längd, vikt) <u>Lokalstatus</u> <u>Operationsanmälan:</u> <u>Preop. utredning:</u> Ekg, lab etc. efter behov. <u>Sjukgymnastremiss</u> för pre- och postoperativ träning.
	<b>Mottagningspersonal</b>	EKG? Prover? (bastest behövs ej) Information om preoperativa rutiner inklusive hudtvätt.

<b>Dagen före op</b>	<b>Preop hudtvätt</b>	Patienten duschar enligt anvisning.
----------------------	-----------------------	-------------------------------------

<b>Operationsdagen</b>	<b>Preop hudtvätt</b>	Patienten duschar enligt anvisning.
	<b>Anmälan</b>	Patienten anmäler sig i centralkassan och går därefter direkt till operationsavdelningen.
	<b>Markering</b>	Sidomarkering ska utföras av operatören innan patienten premedicinerats.
	<b>Antibiotika</b>	Operatören ordinerar engångsdos – Cloxacillin 2 g samt Bensyl Pc 1 g iv (ska skrivas in i anestesijournalen under "ordinationer operationsdagen") – alt Clindamycin 600 mg vid PC allergi

<b>På operation</b>	<b>Scalenusblockad Narkos</b>	Preoperativt anlagd scalenusblockad för postoperativ smärtlindring. Beslutas av narkosläkare i samråd med patienten. I normalfallet narkos via larynxmask.
	<b>Uppläggning</b>	Sidoläge med opererade sidan uppåt. Armsträck monteras (ca 2-3 kg). Uppläggningskontrolleras och ev. justeras av operatören.
	<b>Sårförslutning</b>	Hudsuturer med 3.0 Ethilon

	<b>LIA</b>	Läggs om patienten inte erhållit scalenusblockad. Se särskilt PM.
	<b>Förband</b>	2 små Tegaderm Foam Adhesive (eller motsvarande).
	<b>Axelorthos</b>	Axellås i lämplig storlek. Finns på och utlämnas av operation. Appliceras innan väckning. Operation beställer nya via OTC när lagret håller på att ta slut.

# KOPIA

<b>Postoperativ vårdavdelning</b>	<b>Smärtlindring</b>	Preoperativt anlagd scalenusblockad alternativt peroperativt anlagd LIA i kombination med perorala analgetika
	<b>Vårdbehov</b>	Vanligtvis dagkirurgisk operation. Vid uttalad postoperativ smärta eller om annan speciell omständighet föreligger kan ett dygns vårdtid ordineras av operatören. I dessa fall gäller sedvanlig postoperativ övervakning, smärtlindring samt fri mobilisering med axelorthos dygnet runt.
	<b>Förband</b>	Byts endast vid genomblödning/läckage
	<b>Postoperativ information</b>	Operatören lämnar utskrivet postoperativt informationsbrev till patienten före hemgång.

<b>Postoperativa ordinationer</b>	<b>Axellås</b>	Dygnet runt i 3 veckor (utom vid träning och hudvård). Därefter nattetid i ytterligare 3 veckor.
	<b>Sårförband</b>	Fungerande sårförband lämnas orört tills suturtagning. Vid genomblödning kontaktar patienten distriktssköterska.
	<b>Suturer</b>	Tas via distriktssköterskan efter ca 10 dagar.
	<b>Sjukgymnast</b>	Kontakt skall vara etablerad preoperativt. Patienten ansvarar för tidbokning. Principer som i träningsprogrammet "Axelina".

<b>Uppföljning</b>	<b>Återbesök till operatören</b>	Cirka 6-8 veckor från operationsdatum. Därefter individuellt efter behov
	<b>Sjukgymnast</b>	Efter individuellt behov för kontroll av resultat och justering av träningsprogrammet. Slutrapport efter genomförd träning.